

# Wellness del Japón

7 Noches

9 Días

Sep.25.2010 – Oct.3.2010

En este viaje al Japón conozemos parajes naturales preciosos y nos hospedamos en ellos, también aprendemos relajantes artes y practicas y conocemos sus más importantes legados culturales.

1. Madrid o Barcelona - Narita(Tokyo) a bordo
2. Tokyo- Oedo onsen
3. Tokyo-Nikko(Toshogu)-Imaichi(Yuba, incienso)-Kinugawa Onsen
4. Kinugawa Onsen-(Minakami)-Takaragawa Onsen
5. Takaragawa Onsen-(Minakami)-Tokyo-(Shinagawa centro Kampo)
6. Tokyo-Tsumago
7. Tsumago-Kyoto-Toji-Sanjungendo-Kyomizudera-Chawansaka-Funaokaonsen
8. Kyoto-Nijojo-Clase ceremonia del Té-Kinkakuji -Ryoanji-Tenryuji/Arashiyama- Myoshinji cena
9. Kyoto- Aeropuerto Kansai

## Día 1

Madrid o Barcelona - Narita(Tokyo) a bordo

Vuelo vía ciudad europea hacia Narita noche a bordo

## Día 2

Tokyo- Oedo onsen

Llegada a Narita y recepción con el guía que nos acompañara durante todo el viaje y traslado al hotel con el Airport Limusine Bus. Para recuperarnos del viaje y ya entrar en materia nos dirigimos a la isla de odaiba en la bahia de Tokyo para disfrutar del sorprendente Oedo Onsen que nos ofrece multitud de relajantes opciones, varios masajes, diferentes onsens, sauna, vapores de arena, aromaterapia... ya por la noche Vuelta al hotel

## Día 3

Desayuno

Cena

Tokyo-Nikko(Toshogu)-Imaichi(Yuba, incienso)-Kinugawa Onsen

Desayuno en el hotel. Hoy por la mañana, con una bolsa para dos noches, nos dirigimos hacia Nikko para visitar el santuario de Toshogu sus famosas tallas de madera, y sus impresionantes bosques.

A continuación y cerca de Nikko aprendemos a realizar la delicada Yuba(la parte mas apreciada del Tofu) de la mano de profesionales, despues y cerca de aqui aprendemos como se realiza el incienso en una famosa casa elaboradora.

Traslado en tren al famoso Onsen de Nikko el Kinugawa Onsen, acomodación y cena en Onsen Ryokan.

<b>Día 4</b>	Desayuno		Cena
<b>Kinugawa Onsen-(Minakami)-Takaragawa Onsen</b>			
Desayuno en ryokan. Desde el Kinugawa Onsen nos trasladamos al Takaragawa Onsen donde tendremos todo el día para disfrutar de este Onsen, atravesado por un río, con decenas de rotenburos(onsens exteriores) en medio de la naturaleza. Estancia y cena en el Ryokan Takaragawa			

<b>Día 5</b>	Desayuno		
<b>Takaragawa Onsen-(Minakami)-Tokyo-Shinagawa centro Kampo</b>			
Desayuno en ryokan. Desde el Takaragawa Onsen volvemos a Tokyo para pasear por el barrio tradicional de Asakusa y a continuación conocer y probar la comida en la sede central de Kampo(medicina tradicional) en Shinagawa. Sesión de Zazen(meditación zen). Tarde libre. Estancia en Hotel			

<b>Día 6</b>	Desayuno		Cena
<b>Tokyo-Tsumago</b>			
Desayuno en hotel. Hoy nos dirigimos hacia el tranquilo Valle del Kiso para conocer el pueblo de Tsumago, que conserva la misma estructura y atmósfera que hace 300 años cuando por él pasaban comerciantes, peregrinos, samurais..., que seguían la Nakasendo(antigua ruta de montaña) entre Edo(Tokyo) y Kyoto. Entre Tsumago y Magome aún existe parte del sendero original, el cuál recorreremos disfrutando de su bosque con riachuelos y cascadas. Hoy nos hospedamos en un Ryokan centenario, donde degustamos la comida típica de la zona elaborada y o pescada en el valle.			

<b>Día 7</b>	Desayuno		
<b>Tsumago-Kyoto-Toji-Sanjungendo-Kyomizudera-Chawansaka- Funaokaonsen</b>			
Desayuno en ryokan. Desde Tsumago nos desplazamos a Kyoto donde visitamos el Sanjungendo y sus más de mil tallas de Kannon, el Kyomizudera y sus aguas purificadoras. A continuación tomamos unas aguas calientes en el tradicional y centenario Funaokaonsen de Kyoto. Hoy nos hospedamos en las tranquilas estancias del templo Toji.			

<b>Día 8</b>	Desayuno		Cena
<b>Kyoto-Nijojo-Clase ceremonia del Té-Kinkakuji-Ryoanji-Tenryuji/ Arashiyama- Myoshinji (cena)</b>			
Desayuno. Hoy lo dedicamos a Kyoto empezando con la visita del impresionante castillo Nijojo, a continuación, asistimos a una clase de la ceremonia del té donde aprendemos las bases de este arte, de la mano de profesoras de tal vez la más famosa escuela de este arte. Desde allí visitamos el Kinkakuji famoso por sus jardines y su pabellón dorado y el Ryoanji con su misterioso jardín zen, después visitamos la zona de Arashiyama y el templo de Tenryuji y sus maravillosos jardines zen. Ya por la noche degustamos la comida vegetariana Shojin del templo Myoshinji (de las más apreciadas entre este tipo). Vuelta al templo			
<b>Día 9</b>	Desayuno		

## Kyoto- Aeropuerto Kansai

En Autobus nos dirigiremos al Aeropuerto de Kansai para regresar vía ciudad europea.

<b>En Grupo (con Guía en español)</b>	Participantes 8 Min - 16Max	Precio 1430 Euros
<b>Incluye</b>	<b>No incluye</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 Noches en hotel Categoría Superior.</li><li>- 2 Noches en Onsen Ryokan.</li><li>- 1 Noche en Ryokan de montaña</li><li>- 2 Noches en Templo</li><li>- Todos los desayunos y 3 cenas en Ryokanes</li><li>- Una cena típica de monasterio.(Myoshinji)</li><li>- Guía acompañante en español durante todo el viaje.</li><li>- Todos los transportes y envíos(maletas) especificados( menos el Jypass, 7días).</li><li>- Todas las entradas a las visitas programadas.</li><li>- Clase ceremonia del té.</li><li>- Experiencia Yuba y Incienso</li><li>- Sesión Zazen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- JR pass de una semana(necesario).</li><li>- Billetes de avión internacionales.</li><li>- Todo lo no especificado en Incluido.</li></ul>	
* Fechas del viaje fijadas.		

<b>Grupos Privados (con Guía en español)</b>	Participantes 8 Min -	Precio Orientativo 1430 Euros
<b>Incluye</b>	<b>No incluye</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 Noches en hotel Categoría Superior.</li><li>- 2 Noches en Onsen Ryokan.</li><li>- 1 Noche en Ryokan de montaña</li><li>- 2 Noches en Templo</li><li>- Todos los desayunos y 3 cenas en Ryokanes</li><li>- Una cena típica de monasterio.(Myoshinji)</li><li>- Guía acompañante en español durante todo el viaje.</li><li>- Todos los transportes y envíos(maletas) especificados( menos el Jypass, 7días).</li><li>- Todas las entradas a las visitas programadas.</li><li>- Clase ceremonia del té.</li><li>- Experiencia Yuba y Incienso</li><li>- Sesión Zazen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- JR pass de una semana(necesario).</li><li>- Billetes de avión internacionales.</li><li>- Todo lo no especificado en Incluido.</li></ul>	
*El precio cambia según las modificaciones que se realicen en el Plan.		
* Fechas del viaje para acordar.		

**A Su Aire Planes Especiales**

Precio 980 Euros

Incluye	No Incluye
<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 Noches en hotel Categoría Superior.</li><li>- 2 Noches en Onsen Ryokan.</li><li>- 1 Noche en Ryokan de montaña</li><li>- 2 Noches en Templo</li><li>- Todos los desayunos y 3 cenas en Ryokanes</li><li>- Información técnica del itinerario con horarios mapas y explicaciones.</li><li>- Asistencia telefónica durante todo el viaje (prestamos un teléfono).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- JR pass de una semana (necesario).</li><li>- Transportes en Japón (importe)</li><li>- Billetes de avión internacionales.</li><li>- Todo lo no especificado en Incluido.</li></ul>
*Supl. Ind. +15 eu por día	
* Fechas del viaje por decidir.	